

日常生活動作検査表

記入方法・評価記号を記入してください。

	項目	評価		項目	評価		項目	評価	
移動	寝返り		食事動作	水を入れたコップを盆にのせて運ぶ		整容動作	補装具をはずす		
	臥位で体をずらす			バスに乗る			水道栓の開閉		
	伸臥位から長座位になる			バスから降りる			歯を磨く		
	長座位から伸臥位になる			自転車に乗る			顔を洗う		
	座位で体をずらす			自転車から降りる			手拭いをしぼる		
	はう			自動車に乗る 運動禁止			髪をとく		
	車椅子			自動車から降りる			つめを切る		
	松葉杖歩行			さじで食べる			洋式便器の使用		
	一本杖歩行			フォークで食べる			日本式便器の使用		
	独歩			はしで食べる			浴槽に入る		
立体応用動作	立体保持		茶わんを持って食べる		浴槽から出る		その他	本をめくる	
	椅子に腰掛ける		コップで水を飲む		鉛筆を持つ				
	椅子から立ちあがる		衣着脱動作	前あきシャツを着る		速筆			
	床上に腰をおろす			前あきシャツをぬぐ		手紙を折りたたみ封筒に入れる			
	床上から立ちあがる			かぶりシャツを着る		紙を切る			
	ベッドに寝る			かぶりシャツをぬぐ		定規で線を引く			
	ベッドからおりる			ズボンをはく		引出しを出す			
	その場まわり			ズボンをぬぐ		引出しをしめる			
	物をもって歩く(2kg)			スナップをかける		スイッチ操作			
	戸を開けて室に入る			スナップをはずす		かぎをかける			
	坂道を昇る			ボタンをかける		かぎをはずす			
	坂道を降りる			ボタンをかはずす		金づちでくぎを打つ			
	台に上がる(10cm)			紐を結ぶ		はちまきをしめる			
	台から降りる(10cm)			紐を解く		針に糸を通す			
	てすりにつかまって階段を昇る			手袋をはめる		膀胱障害		(該当する項目に○印をつける)	
	てすりにつかまって階段を降りる			手袋をぬぐ					1 尿閉
	てすりにつかまらず階段を昇る			靴下をはく					2 高度の排尿困難
	手すりにつかまらず階段を降りる			靴下をぬぐ					3 軽度の排尿困難(頻尿・開始遅延)
	しきいをまたぐ			靴をはく					4 正常
	溝をわたる(30cm)			靴をぬぐ					5 その他()
床上のものを拾い上げる		帽子をかぶる							
しゃがむ		帽子をぬぐ							
しゃがんだ姿勢から立ち上がる		補装具をつける							

日常生活動作評価記号

- ・可能な場合 ○
- ・時間をかければ可能な場合 △
- ・不可能な場合 ×

医師の意見

平成 年 月 日

医療機関の住所

医療機関の名称・科目

医師氏名

印